Receta de Crema de Patata y Manzana

27 Ago 2018

Buenos días a tod@s, para comenzar esta última semana del mes de Agosto, os dejo una rica y sencilla receta de **Crema de Patata y Manzana**, resulta un plato muy rico que podéis preparar para cualquier día de la semana .

Ingredientes

- Patatas grandes (tres o cuatro)
- Manzana golden (una)
- Cebolla (una)
- Mantequilla
- Leche semidesnatada
- Sal y Pimienta negra
- Caldo de verduras

Modo de Preparación

1. Limpiar, pelar y trocear las patatas, la manzana y la cebolla y ponerlo todo en una olla grande
2. Salpimentar ligeramente y cubrir de agua ó caldo un dedo por debajo de las verduras.
3. Añadir también una cucharada de mantequilla
4. Dejar cocer a fuego medio hasta que esté todo bien tierno
5. Triturar hasta hacer una crema fina y llevar de nuevo a fuego lento
6. Ir añadiendo leche y removiendo hasta que tenga el espesor deseado
7. Rectificar de sal y servir caliente o templado con unas gotitas de aceite de oliva
8. Espolvorear cebollino picado y....buen provecho!!!