

## Receta de Ensalada con Tomates del Terreno

18 Sep 2019



Buenos días a tod@s, hoy os propongo hacer esta rica **Ensalada con Tomates del Terreno**, la hicimos en casa el otro día y nos encantó el rico sabor que tienen estos tomates que no siempre los hay, pero si podéis conseguirlos os aconsejo que los compréis, están deliciosos.

### Ingredientes

- Tomates del terreno (tres o cuatro, según comensales)
- Cogollos de Tudela (uno)
- Aceitunas verdes (al gusto)
- Bonito en aceite (una lata)
- Puntas de espárragos (un bote pequeño)
- Huevos cocidos (uno o dos)
- Cebolleta (una)
- Aceite de oliva
- Vinagre
- Sal

### Modo de Preparación

1. Lavar bien el cogollo de lechuga, trocearlo y ponerlo en una fuente
2. Lavar los tomates y cortarlos en rodajas, colocarlos encima de la lechuga
3. Escurrir el bonito y ponerlo sobre los tomates
4. Abrir los espárragos y escurrir el agua , distribuirlos por la ensalada
5. Poner las aceitunas verdes
6. Trocear la cebolleta y poner encima
7. Pelar los huevos, trocearlos y poner sobre la ensalada
8. Aliñar todo con sal, aceite de oliva y vinagre al gusto
9. Servir fresquita y....buen provecho!!!