

Receta de Lubina al Horno Sobre Lecho de Pisto

13 Ago 2014



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una receta de pescado que siempre es muy sano comerlo y acompañado de pisto manchego, pues resulta aún mas rico, espero que os guste y lo preparéis en casa.

Ingredientes

- Lubinas de ración (cantidad según comensales)
- Sal
- Fritada de lata o pisto preparado casero

Modo de Preparación

1. Limpiar las lubinas y abrirlas por la mitad
2. Precalentar el horno arriba y abajo a 180°
3. En una fuente especial para horno, poner una capa de pisto o fritada de lata
4. Colocar encima las lubinas con la piel hacia abajo y ponerles un poco de sal
5. Meter al horno durante una media hora aproximadamente
6. Servir caliente y con la fritada de guarnición y.....buen provecho!!!