

## Receta de Cazuelita de Jamón York en Microondas

29 Oct 2014



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una receta muy facilita y rápida de preparar, es muy apropiada para una comida o cena rápida y seguro que gustará a todos vuestros comensales.

### Ingredientes

- Jamón de york en taquitos (150grs por ración)
- Tomate frito (200grs)
- Queso rallado (al gusto)
- Huevo (uno por ración)

### Modo de Preparación

1. Poner en una cazuelita de barro individual el jamón york picado en taquitos
  2. Encima del jamón york echar tomate frito
  3. Colocar un huevo cascado encima y echarle un poco de sal
  4. Rociar todo con queso rallado al gusto
  5. Meter la cazuela tapada con un plato tres minutos al microondas a 900W
  6. Servir caliente y....buen provecho!!!
-