

Receta de Tacos de Merluza con Ensalada

24 Abr 2015



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo esta receta de Tacos de merluza, es un plato muy fácil de preparar y muy rico y nutritivo para toda la familia, os recomiendo que lo preparéis en casa

Ingredientes

- Filetes de merluza partidos en tacos (dos o tres filetes, según comensales)
- Harina
- Perejil picado
- Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre
- Lechuga
- Tomate

Modo de Preparación

1. Partir los filetes de merluza en tacos y ponerles sal al gusto
2. Mezclar un poco de harina con perejil picado
3. Rebozar los tacos de merluza en la mezcla de harina
4. En una sartén con aceite de oliva, freír los tacos de merluza por ambos lados y dejar sobre papel de cocina que escurran
5. Preparar una ensalada de lechuga y tomate y aderezar con aceite, sal y vinagre
6. Servir la merluza acompañada de la ensalada o patatas fritas si lo preferís y.....buen provecho!!!