

Receta de Ensalada de Pasta Vegetariana

16 Oct 2015



Buenos días a tod@s, para este viernes os dejo una rica receta de **Ensalada de Pasta Vegetariana**, es ideal para tod@s l@s que os gusta la pasta y no queréis que tenga demasiadas calorías, espero que os guste.

Ingredientes

- Pimiento rojo (uno o dos)
- Berenjena (una o dos medianas)
- Pasta de colores (sobre 100grs por comensal)
- Sal
- Aceite de oliva
- Perejil (un puñadito)

Modo de Preparación

1. Asar los pimientos y la berenjena al horno (unos 25 minutos o al microondas 15/20 minutos)
2. Dejar que se enfríen y después pelarlos a mano
3. Hervir la pasta con agua con sal, escurrir y dejar enfriar
4. Trocear los pimientos y las berenjenas y mezclarlos con la pasta
5. Añadir un puñadito de perejil picado y un chorro de aceite de oliva
6. Puede tomarse fría o caliente, según vuestro gusto y.....buen provecho!!!