

Receta de Alcachofas Con Gambas En Ensalada

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para comenzar esta nueva semana del mes de Abril, os dejo esta rica ensalada de alcachofas con gambas que seguro que os gustará.

Ingredientes

- Corazones de alcachofas en bote (uno o dos)
- Gambas peladas (sobre 300grs)
- Tomates (uno o dos)
- Ajos (uno o dos dientes)
- Sal
- Vinagre
- Aceite de oliva

Modo de Preparación

1. Poner las alcachofas en una fuente
2. En una sartén con un poco de aceite de oliva, saltear los ajos un poco y después añadir las gambas y dejar que se hagan unos minutos
3. Sacar las gambas y dejar enfriar
4. En un mortero poner el aceite de refreír las gambas, el tomate troceado y los ajos salteados, añadir sal, aceite y vinagre y machacar bien todo
5. Poner las gambas, ya frías, sobre las alcachofas y rociarlo todo con el majado del mortero y.....buen provecho!!!