

Receta de Ensalada con Queso de Cabra y Uvas

23 Dic 2015



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una receta muy rica y ligera para que tengáis el estómago poco cargado para las comidas y cenas copiosas que nos esperan en estas próximas Fiestas Navideñas, seguro que esta **Ensalada con queso y Uvas** os va a encantar.

Ingredientes

- Lechugas variadas (unas hojas)
- Queso de cabra fresco (200grs)
- Uvas (100grs)
- Semillas de sésamo (una o dos cucharadas)
- Aceite de oliva
- Vinagre de manzana
- Sal
- Nueces picadas (opcional)

Modo de Preparación

1. Lavar la lechuga y trocearla
2. Colocar en un bol o fuente
3. Añadir el queso troceado y las uvas cortadas por la mitad y sin pepitas
4. Rociar todo con las semillas de sésamo
5. Aliñar al gusto con el aceite, la sal y el vinagre
6. Mezclar todo y añadir unas nueces picadas para potenciar la mezcla de sabores
7. Servir fresquita y.....buen provecho!!!