

## Receta de Erizos de Fruta Natural

05 Mar 2016



Buenos días a tod@s, para este fin de semana nuestra amiga **Chus González** nos propone preparar este rico postre, **Erizos de fruta Natural**, nos explica que es una forma muy divertida de que los niños coman fruta en casa, seguro que os gustará a tod@s.

### Ingredientes

- Peras de conferencia (dos o más)
- Uvas (a vuestra elección)
- Semillas de chirimoya (para hacer los ojos)
- Palillos

### Modo de Preparación

1. Lavar las peras y cortarlas el rabito si tienen
  2. Pelar un trozo de la parte del rabito de la pera y colocar un palillo con una uva para hacer el morro
  3. Pinchar varias uvas con palillos e ir colocándolas por toda la pera formando las púas
  4. Por último colocar semillas de chirimoya formando los ojos
  5. Poner los erizos sobre una fuente y .....a disfrutar!!!
-