

Receta de Ensalada de Melón con Queso y Bonito

09 Jun 2016



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo esta rica receta de **Ensalada de Melón con Queso y Bonito**, que resulta un plato muy refrescante para los días calurosos y además con la mezcla de sabores dulce y salado, que la convierten en una de las ensaladas más ricas para el verano.

Ingredientes

- Melón cortado en finas rodajas
- Bonito en aceite de oliva
- Filetes de arenques
- Queso de cabra en rulo
- Lechuga
- Pimiento rojo crudo
- Cebolletas en vinagre
- Aceitunas negras
- Aceite de oliva
- Vinagre de romero
- Sal

Modo de Preparación

1. Cortar el melón en lonchas finas y colocar en una fuente
2. Lavar y picar la lechuga y colocarla sobre el melón
3. Cortar el pimiento en tiritas y añadirlo, echar un poquito de sal
4. Poner el bonito y las sardinas arenques encima
5. Añadir unos trozos de queso de cabra en rulo
6. Poner sobre todo lo anterior, unas aceitunas negras y unas cebolletas en vinagre
7. Aliñar con aceite de oliva al gusto, un poco de vinagre de romero y un poquito de sal
8. Tomar fresquita y....buen provecho!!!