

## Receta de Ensalada Mediterránea de Sandía y Queso

06 Jul 2016



Buenos días a tod@s, siempre que pensamos en un plato fresquito, se nos vienen a la mente las ensaladas, para hoy os dejo la receta de esta rica **Ensalada Mediterránea con Sandía y Queso**, es una mezcla original y con un sabor especial que no os dejará indiferentes ya que combina frutas y hortalizas en un solo plato y podéis utilizarla como entrante en la comida o como una cena ligera.

### Ingredientes

- Sandía (sobre 700grs)
- Queso feta u otro (unos 200grs)
- Tomates cherry (según vuestro gusto)
- Cebolleta (una grande)
- Aceitunas negras (150grs)
- Orégano seco (una cucharadita)
- Aceite de oliva
- Sal y Pimienta
- Menta fresca (unas hojas)

### Modo de Preparación

1. Hacer bolas la sandía con un sacabolas metálico, si no tenéis pues las partís en cuadraditos
2. Cortar la cebolleta en rodajas muy finitas y el queso feta en dados
3. Partir los tomates cherry por la mitad
4. En una ensaladera mezclar todos los ingredientes
5. Añadir las aceitunas negras, espolvorear con el orégano y las hojas de menta
6. Echar sal y pimienta al gusto y regar todo con un chorrito de aceite de oliva
7. Servir fresquita y....buen provecho!!!