

Receta de Ensalada de Endibias, Pera y Pistachos

12 Nov 2018



Buenos días a tod@s, para comenzar la semana y como seguro que nos hemos pasado tod@s un poquito con la dieta este fin de semana, pues he pensado que os gustará esta rica **Ensalada de Endibias con Pera y Pistachos**, es una ensalada diferente y seguro que os gustará.

Ingredientes

- Endibias (seis)
- Peras (dos)
- Pistachos (30 grs)
- Aceite de oliva
- Limón
- Sal

Modo de Preparación

1. Lavar las endibias y cortarlas en juliana finitas
 2. Ponerlas en una fuente o ensaladera
 3. Pelar las peras, cortarlas en dados y añadirlas a la fuente
 4. Poner un poco de sal al gusto
 5. Mezclar el zumo del limón con un chorrito de aceite de oliva y aliñar
 6. Pelar los pistachos, aplastarlos un poco y salpicar con ellos la ensalada
 7. Servir y...buen provecho!!!
-