

Receta de Ensalada Tropical con Uvas

11 Ago 2016



Buenos días a tod@s, para este jueves de Agosto os dejo la receta de esta rica **Ensalada Tropical** que aparte e llevar piña lleva también unas uvas que le dan un rico sabor y como es muy fresquita , resulta muy apropiada para los días calurosos, espero que os guste.

Ingredientes

- Naranjas (cuatro o cinco, según comensales)
- Piña en su jugo (una o dos latas)
- Uvas (unos 300grs)
- Yogur griego (uno o dos)
- Aceite de oliva
- Pimienta negra

Modo de Preparación

1. Pelar las naranjas y trocearlas en taquitos pequeños, ponerlas en una fuente
 2. Partir las rodajas de piña en trocitos y añadirlos a las naranjas
 3. Lavar las uvas y partirlas por la mitad si son grandes, o dejarlas enteras si son pequeñas, añadir las a la ensalada y mezclar todo
 4. Preparar la salsa de yogur mezclando con la batidora los dos yogures con un poco de aceite y un poco de pimienta y sal
 5. Rociar la ensalada con la salsa de yogur y mezclar todo
 6. Servir fresquita y...buen provecho!!!
-