

Receta de Ensalada de Frutas con Lechuga y Queso

19 Sep 2016



Buenos días a tod@s, como seguramente este fin de semana tod@s habréis hecho algún exceso en vuestra dieta, para este lunes os animo a probar esta rica **Ensalada de Fruta y Verdura** y a degustar sabores diferentes que serán del agrado de much@s de vosotr@s.

Ingredientes

- Peras conferencia (una)
- Manzana golden (una)
- Kiwi (uno o dos)
- Naranja (una)
- Lechugas variadas (una bolsa)
- Queso mozzarella (200grs)
- Uvas pasas (opcional)
- Aceite de oliva
- Vinagre
- Sal

Modo de Preparación

1. Lavar bien las lechugas y ponerlas a escurrir y colocarlas en una fuente o en platos individuales
2. Pelar la pera, la manzana, la naranja y el kiwi y cortarlas en trocitos
3. Poner la fruta sobre las lechugas variadas y aliñarlas con una vinagreta preparada con un poco de aceite de oliva, vinagre y un poquito de sal
4. Decorar la ensalada con unos trocitos de queso mozzarella por encima y unas uvas pasas
5. Servir fresquita y....buen provecho!!!