

Receta de Postre de Frutas con Yogur

15 Oct 2016



Buenos días a tod@s, para este fin de semana os dejo una receta de un postre muy rico y fácil de preparar, se trata de un **Postre de Frutas con Yogur** que hará las delicias de toda la familia incluídos los más peques de la casa.

Ingredientes

- Yogur natural (dos)
- Melocotón (uno)
- Kiwis (tres)
- Azúcar (una cucharada)
- Bizcochos de soletilla (dos)
- Barquillos (cuatro)
- Hojas de menta

Modo de Preparación

1. Pelar y trocear el melocotón, reservarlo
2. Pelar los kiwis, trocearlos y poner en el vaso de la batidora
3. Triturarlos y reservar para después
4. volcar los yogures en un bol, añadir el azúcar y mezclar bien
5. Cortar los bizcochos por la mitad y poner en el fondo de unos vasitos o copas
6. Volcar encima un poco del puré de kiwi, unas cucharadas de yogur y unos trocitos de melocotón
7. Decorar con un barquillo y unas hojitas de menta
8. Servir fresquito y.....buen provecho!!!