

Receta de Flan de Huevo Dietético

17 Dic 2016



Buenos días a tod@s, como la mayoría de la gente andamos preocupad@s con la dieta, para este fin de semana os propongo preparar este rico **Flan de Huevo Dietético**, es muy fácil de preparar y además resulta muy rico, seguro que os gustará.

Ingredientes

- Huevos (cuatro)
- Leche desnatada (375 ml)
- Edulcorante líquido (al gusto)
- Aroma de vainilla (opcional)

Modo de Preparación

1. En un bol poner todos los ingredientes y batirlos bien
2. Volcar en una flanera y ponerla al fuego medio al baño maría durante unos 40 minutos aproximadamente
3. Dejar que se tiemple un poco y después meter al frigorífico
4. Desmoldar, servir y.....buen provecho!!!