

Receta de Delfín de Frutas Variadas

28 Ene 2017



Buenos días a tod@s, para este fin de semana os dejo un postre muy rico que va dedicado para los más peques de la casa, es una forma muy divertida para que l@s y niñ@s coman este alimento tan esencial en su dieta, seguro que les gustará este **Delfín de Frutas Variadas**.

Ingredientes

- Plátanos (uno por comensal)
- Manzanas Rojas o Amarillas (media para cada delfín)
- Uvas (según vuestro gusto, mejor sin pepitas)

Modo de Preparación

1. Lavar bien las uvas y colocar unas pocas en cada plato hondo
2. Cortar las manzanas por la mitad y quitarles las pepitas, dejando un círculo que quepa el plátano
3. Hacer un corte en el plátano por la parte del tronco y abrirlo un poco de forma que podáis meter una uva en su abertura
4. Pintar con un rotulador negro un círculo a cada lado de forma que parezcan los ojos
5. Por último colocar el plátano dentro de la manzana sujetándolo con unos palillos atravesados
6. Poner en el centro de las uvas de manera que quede bien sujeta la manzana con las uvas alrededor
7. Servir y a disfrutar de este original y sencillo postre de frutas variadas y....buen provecho!!!