

Receta de Canónigos con Naranja y Langostinos

06 Mar 2017



Buenos días a tod@s, para comenzar la semana y como seguro que tod@s nos hemos pasado este fin de semana, os propongo esta rica ensalada que os vendrá muy bien para compensar esos pequeños excesos cometidos en la dieta, seguro que os gustarán estos **Canónigos con Naranja y Langostinos**.

Ingredientes

- Canónigos (una bolsa)
- Naranjas (una o dos)
- Langostinos cocidos (al gusto)
- Maíz (un bote pequeño opcional)
- Espárragos verdes (un bote)
- Vinagre de módena
- Aceite de oliva
- Sal

Modo de Preparación

1. Lavar los canónigos y colocar en una fuente o platos individuales
2. Pelar las naranjas y cortarlas en rodajas, añadir a la fuente
3. Echar el maíz repartido por la fuente
4. Colocar unos espárragos verdes sobre las naranjas y por último colocar los langostinos pelados por encima
5. Preparar una vinagreta con aceite de oliva, sal y vinagre de Módena y rociar con ella la ensalada
6. Servir a temperatura ambiente y....buen provecho!!!