

## Receta de Ensalada de Canónigos y Langostinos

10 Abr 2017



Buenos días a tod@s, para este lunes os dejo una idea para salir del paso con una **Ensalada de Canónigos y Langostinos** muy rica y fácil de preparar y muy adecuada para rebajar los excesos del fin de semana, seguro que os gustará.

### Ingredientes

- Canónigos (una bolsa)
- Langostinos (ocho o diez)
- Ajo (dos dientes)
- Guindillas (dos)
- Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre de Módena

### Modo de Preparación

1. Pelar los langostinos y cortarlos en trozos grandes
  2. Lavar los canónigos y poner a escurrir, colocarlos en una fuente
  3. Picar los ajos y refreírlos en una sartén con un poco de aceite
  4. Echar los langostinos y las guindillas y saltear levemente unos minutos
  5. Poner un poco de sal y vinagre de módena a los canónigos
  6. Verter el refrito sobre los canónigos
  7. Remover bien todo, servir y....buen provecho!!!
-