

Receta de Ensalada de Berenjena y Mozzarella

26 Jun 2017



Buenos días a tod@s, para comenzar esta última semana del mes de Junio, os dejo esta rica **Ensalada de Berenjenas y Mozzarella**, es una receta sencilla y rápida y además muy sana, seguro que os gustará.

Ingredientes

- Ensalada variada (una bolsa con canónigos, rúcula, espinacas etc)
- Mozzarella fresca (una)
- Berenjena (una)
- Vinagreta de módena
- Miel de caña
- Aceite de oliva (una cucharadita)

Modo de Preparación

1. Cortar la berenjena en rodajas y hacerlas a la plancha
2. Cuando esté hecha la berenjena, rociarla con un poco de vinagre de módena
3. Lavar la ensalada variada y colocarla en una fuente
4. Trocear la mozzarella y colocar encima de la ensalada
5. Poner las rodajas de berenjena y regar todo con miel de caña y un chorrito de aceite de oliva
6. Servir fresquita y....buen provecho!!!