

Receta de Ensalada de Lechugas y Pera con Vinagreta de Miel

03 Jul 2017



Buenos días a tod@s, para comenzar la semana y como seguro que tod@s nos hemos pasado un poco con la dieta, os propongo para hoy esta rica **Ensalada de Lechugas y Pera**, queda muy rica y además con un rico sabor que le da el vinagre de miel, espero que os guste.

Ingredientes

- Lechugas variadas (una bolsa o dos según comensales)
- Peras (una o dos)
- Avellanas picadas (unos 30/40grs)
- Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre de miel

Modo de Preparación

1. Lavar las lechugas, escurrir bien y ponerlas en un bol
2. Pelar las peras y picarlas en trocitos a vuestro gusto y añadirlas a la lechuga
3. Picar las avellanas y espolvorar sobre la ensalada
4. Añadir un poco de sal y aceite de oliva
5. Rociar con el vinagre de miel, servir y....buen provecho!!!