

Receta de Ensalada de Tomate y Ventresca

26 Jul 2017



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una rica ensalada que es muy fácil y rápida de preparar, se trata de **Ensalada de Tomate y Ventresca**, podéis prepararla en cualquier ocasión pero es muy recomendable para la estación estival.

Ingredientes

- Tomates del terreno (dos o tres)
- Ventresca de bonito en conserva (100grs)
- Ajos (uno o dos dientes)
- Aceite de oliva
- Vinagre
- Sal

Modo de Preparación

1. Pelar los tomates y cortarlos en rodajas a vuestro gusto
2. Colocarlos en una fuente
3. Añadir los ajos pelados y picaditos en trocitos pequeños
4. Echar encima la ventresca de bonito en láminas
5. Aderezar todo con Aceite de oliva, vinagre y sal a vuestro gusto
6. Servir fresquita y....buen provecho!!!