

Receta de Batido de Sandía con yogur

19 Ago 2017



Buenos días a tod@s, para este fin de semana os dejo una rica y refrescante receta con un color muy atractivo, es una forma de mantenernos hidratad@s en estos días calurosos y de paso tendremos un postre muy saludable, seguro que os gustará este **Batido de Sandía con Yogur**.

Ingredientes

- Sandía (media o una según comensales)
- Nectarinas (dos o tres)
- Paraguayas (una o dos)
- Yogur natural (uno o dos)
- Azúcar al gusto (opcional)

Modo de Preparación

1. Partir la sandía en rodajas y quitarle las pepitas
2. Pelar las nectarinas y las paraguayas, quitarlas los pipos y trocearlas
3. Poner en el vaso de la batidora las frutas troceadas y añadir la sandía troceada y sin pepitas
4. Echar el yogur natural y si queréis un poco de azúcar
5. Batir durante unos minutos hasta que quede bien triturado todo
6. Servir muy fresquito o con hielo picado si lo preferís y.....buen provecho!!!