

## Receta de Arroz con Judías Verdes Y Bonito

07 Nov 2017



Buenos días a tod@s, para hoy os propongo para comer esta rica receta de **Arroz con Judías Verdes y Bonito**, es muy fácil de preparar y queda muy rico y sano para disfrutarlo toda la familia.

### Ingredientes

- Arroz basmati para microondas (una tarrina por ración)
- Judías verdes (ocho o diez)
- Atún en aceite (una lata)
- Sal
- Salsa de soja

### Modo de Preparación

1. Poner en el microondas la tarrina de arroz un poco abierta durante tres minutos
  2. Hervir las judías verdes troceadas con una cebolla picada
  3. Poner el arroz en un plato y añadirle la lata de atún escurrida
  4. Sacar las judías verdes, escurrirlas y añadir al arroz
  5. Echar un poco de sal y un chorrito de salsa de soja
  6. Mezclar bien todo, servir y....buen provecho!!!
-