

Receta de Batido De Nube De Fresa

22 Abr 2014



Buenos días, para hoy os dejo esta receta facilísima que seguro será del agrado de todos los de la casa y en especial de los más pequeños. También os recuerdo que aún no se ha resuelto el Concurso Jeroglífico del mes de Marzo y están en juego 2 entradas para ver la película que deseéis, os animo a participar y poder ganar este premio que os ofrecemos desde RT.

Ingredientes

- Yogur de fresa (225gr.)
- Leche desnatada (una taza)
- Ralladura de una naranja

Modo de Preparación

1. Mezclar todos los Ingredientes: con la batidora a velocidad media durante unos 30 segundos
2. Verter la mezcla en copas y meter al frigorífico
3. Tomar muy fresquito
4. Esta receta admite tantas posibilidades como sabores hay de yogures