

Receta de Buñuelos De Plátano Y Nueces

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, como tenemos el tiempo fresquito y es fin de semana, os dejo esta rica receta para que preparéis en casa con un buen café.

Ingredientes

- Harina (225 gramos)
- Azúcar (30grs)
- Sal (una pizca)
- Levadura (10grs)
- Huevos (dos)
- Leche (125ml)
- Aceite de girasol (15ml)
- Esencia de vainilla (una cucharada)
- Plátanos maduros (tres)
- Nueces (a vuestra elección)

Modo de Preparación

1. Mezclar todos los Ingredientes: en un bol, menos los plátanos y las nueces
2. Partir los plátanos en trocitos pequeñitos y volcar en la masa
3. Partir y trocear las nueces y añadir a la masa, mezclando todo bien
4. Con una cuchara ir cogiendo porciones de la masa e ir las friendo en abundante aceite de oliva
5. Colocarlas sobre papel absorbente para que escurran
6. Rebozar en una mezcla de azúcar y canela y.....buen provecho!!!