

Receta de Carpaccio De Calabacín Y Rúcula

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una receta muy apropiada para los amantes de las verduras y para tod@s los que estén haciendo un poquito de dieta, seguro que esto les gustará.

Ingredientes

- Calabacín verde (uno o dos según comensales)
- Hojas de rúcula
- Pimienta negra
- Zumo de limón
- Sal
- Aceite de oliva
- Virutas de queso parmesano

Modo de Preparación

1. Primeramente lavar y cortar el calabacín en rodajas muy finitas, colocándolas en una fuente superponiendo las rodajas ligeramente
 2. Trocear las hojas de rúcula y lavarlas bien, colocarlas encima del calabacín
 3. Sazonar todo con sal, pimienta, el aceite de oliva y el zumo de limón
 4. Adornar todo con las virutas de queso parmesano
 5. Dejar reposar unos diez minutos y servir
-