

Receta de Crema De Calabaza Con Mejillones

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para hoy lunes empezaremos la semana con algo calentito y aprovechando que la calabaza ayuda a fortalecer el sistema inmunitario, os dejo esta rica crema que os calentará el cuerpo.

Ingredientes

- Calabaza troceada
- Cebolla
- Patatas
- Aceite de oliva
- Caldo (o agua con una pastilla de avecrem)
- Sal y Pimienta
- Mejillones

Modo de Preparación

1. Abrir los mejillones al vapor
2. Picar la carne de los mejillones reservando algunos para decorar el plato, y luego colar el caldo
3. En una cacerola con un poco de aceite de oliva, poner la calabaza troceada, la cebolla también troceada y unas patatas partidas en trozos
4. Rehogar durante unos minutos, removiendo continuamente, y luego añadir el caldo y echar un poco de pimienta y sal
5. Dejar hervir hasta que esté todo tierno y después preparar la crema con la batidora
6. Por último echar los mejillones y remover bien
7. Adornar con los mejillones reservados y un poco de perejil