

Receta de Ensalada de Alubias Blancas

30 Jul 2019



Hola a tod@s, para hoy tenemos una estupenda receta de **Ensalada de Alubias Blancas** que nos ha enviado nuestra amiga y seguidora **Ana González de Benidorm**, nos recomienda que la preparemos en casa porque es una estupenda forma de tomar legumbres en verano y además queda muy rica, seguro que nos va a gustar a tod@s.

Ingredientes

- Alubias blancas hervidas (uno o dos tarros)
- Pimiento verde (uno o dos)
- Pimiento Amarillo (uno o dos)
- Pimiento rojo (uno o dos)
- Atún en aceite (dos o tres latas)
- Cebolleta (una opcional)
- **Para el aliño:**
- Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre

Modo de Preparación

1. Poner las alubias en agua la noche antes, ponerlas a hervir según vuestra costumbre o comprarlas ya hervidas de tarro
2. Escurrir bien el caldo y colocarlas en una fuente
3. Picar los tres tipos de pimiento y la cebolleta en trocitos a vuestro gusto y añadirlos a las alubias
4. Escurrir el aceite del atún y volcar sobre las alubias y los pimientos
5. Aliñar con aceite de oliva, vinagre y sal al gusto
6. Servir fresquita y...buen provecho!!!