

## Receta de Ensalada Tropical con Judías Verdes

08 Ago 2019



Hola a tod@s, para hoy os dejo una estupenda y rica receta de **Ensalada Tropical con Judías Verdes**, y como el tiempo sigue caluroso seguro que esta receta os vendrá de maravilla para ponerla como primer plato, espero que os guste a tod@s.

### Ingredientes

- Judías verdes (400 grs para dos personas)
- Habas frescas (200 grs)
- Tomates cherrys (ocho)
- Cebolleta (una)
- Dátiles (ocho)
- Piña natural (dos rodajas)
- Plátano (uno)
- Panceta (una loncha)
- Pistachos (25 grs)
- Mermelada de arándanos (seis cucharaditas)
- Vinagre de módena
- Aceite de oliva
- Sal (al gusto)
- Sal negra en escamas
- Albahaca (una hoja)
- Curry

### Modo de Preparación

1. Limpiar y cortar las judías en tiras, cocer en una cacerola con agua y sal unos diez minutos y reservar
2. Cortar la panceta en taquitos y saltearla en una sartén junto con la cebolleta picadita y un chorrito de aceite
3. Añadir los dátiles en tiras junto con las habas, rehogar un poquito y reservar
4. Preparar una vinagreta poniendo en un bol una pizca de curry, vinagre de módena, sal negra y abundante aceite, mezclar bien todo y reservar
5. Limpiar y cortar la piña en medias lunas y colocarla en un plato, cortar el plátano en rodajas y ponerlo encima de la piña
6. Poner encima un molde redondo y dentro poner las judías verdes, poner sobre ellas unas cucharaditas de mermelada y los tomates cherrys cortados por la mitad
7. Colocar encima el salteado que estaba reservado

## **Ensalada Tropical con Judías Verdes**

Publicado en Mis Recetas Caseras (<https://www.misrecetascaseras.com>)

---

8. Aliñar con la vinagreta y añadir los pistachos picados por encima
  9. Desmoldar, servir y....buen provecho!!!
-