

Receta de Ensalada De Aguacate Y Langostinos

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, como el aguacate tiene muchos beneficios para nuestra salud y por su sabor neutro se puede tomar en platos dulces o salados, hoy os dejo esta ensalada que resulta muy rica y podéis preparar en casa para este fin de semana.

Ingredientes

- Endivias (una o dos, según comensales)v
- Aguacates (dos)
- Langostinos cocidos (unos 300grs)
- Mayonesa casera
- Ketchup
- Coñac (un chorrito)
- Zumo de naranja (una pequeña)

Modo de Preparación

1. Lavar las endivias, secarlas y cortarlas en pequeños trozos
2. Pelar los aguacates, quitar el hueso y trocearlos
3. En un bol, poner las endivias troceadas, los aguacates partidos y los langostinos pelados y troceados
4. Preparar la salsa rosa mezclando mayonesa, un chorro de ketchup, un poquito de coñac y un poco de zumo de naranja
5. Mezclar la salsa en el bol con las endivias, los aguacates y los langostinos
6. Servir la ensalada coronándola con uno o dos langostinos y.....a disfrutar!!!