

## Receta de Ensalada De Arroz Con Bonito

22 Abr 2014



Buenos y calurosos días, es normal en la época que estamos, por eso para hoy os voy a dejar una ensalada de arroz, que es una receta muy fresquita y sabrosa.

### Ingredientes

- Arroz largo ( una tacita por persona )
- Sal
- Bonito
- Huevo cocido
- Guisantes
- Maí
- ZMayonesa
- Aceitunas sin hueso

### Modo de Preparación

1. Poner a hervir agua con un poco de sal
  2. Echar el arroz y cocer, dejándolo al dente
  3. Escurrir el arroz y pasarlo por el grifo con agua fría
  4. Ponerlo en una fuente y añadir los guisantes, el bonito, el maíz y los huevos picados en trocitos
  5. Mezclar bien todo y dejar enfriar
  6. Al tiempo de servir, mezclar la mayonesa
  7. Decorar por encima con huevo duro y aceitunas sin hueso
-