

Receta de Ensalada De Atún A La Milanesa

22 Abr 2014



Buenos y calurosos días para todos, hoy os traigo otra comida fresquita, ya que parece que la boca nos pide algo fresco, pues esta ensalada es lo mejor y más adecuado.

Ingredientes

- Atún (cantidad al gusto)
- Pimientos rojos asados
- Maíz cocido
- Zanahorias en tacos o tiritas
- Huevos cocidos
- Champiñón laminado en bote
- Tomates naturales (dos o tres)
- Pepino (a su elección)

Modo de Preparación

1. Poner en un bol o fuente honda el bonito o atún
2. Trocear los huevos y añadirlos
3. Partir los pimientos en tiritas, los tomates y el pepino en cuadraditos y añadirlos
4. Echar el maíz, los champiñones laminados y las zanahorias
5. Aderezar al gusto con aceite, vinagre y sal y mezclarlo todo.