

Receta de Ensalada De Canónigos Y Ventresca

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para hoy miércoles os dejo esta rica receta de ensalada para que os refresquéis con ella, ya que el tiempo lo tenemos un poquito caluroso.

Ingredientes

- Ventresca de bonito (una lata)
- Canónigos (una bolsa)
- Lechuga (unas hojas)
- Tomates cherrys (ocho o diez)
- Nueces (cuatro o cinco)
- Sal
- Aceite de oliva
- Vinagre de Módena

Modo de Preparación

1. Lavar bien la lechuga y los canónigos y trocearlo a vuestro gusto
2. Colocar en el centro de una fuente los canónigos y la lechuga, alrededor colocar los tomatitos cherrys partidos por la mitad a lo largo
3. Colocar encima la ventresca y las nueces
4. En un bol o taza, mezclar un poco de aceite, sal y el vinagre de Módena
5. Rociar la ensalada con esta mezcla bien batida y.....buen provecho!!!