

Receta de Ensalada De Col Y Salchichas Con Yogur

22 Abr 2014



Buenos días, para hoy os voy a dejar una rica ensalada de Col con salchichas y Yogur para que si alguno se ha pasado este fin de semana, pueda rebajar un poquito los excesos cometidos.

Ingredientes

- Col (una pieza pequeña)
- Salchichas (cuatro o cinco)
- Melocotón en almíbar (un bote pequeño)
- Queso fresco en daditos (a vuestra elección)
- Yogur griego o natural (uno)
- Eneldo (opcional)

Modo de Preparación

1. Lavar bien la col y picarla en trocitos pequeños
2. Colocarla en un bol y añadir las salchichas troceadas, los daditos de queso y el melocotón también troceado
3. Remover bien el yogur con una cuchara hasta que quede bien cremoso
4. Añadirlo a la ensalada
5. Mezclar bien todo y espolvorear con Eneldo
6. Si no os gusta la col podéis hacerla con cogollos de lechuga que también está muy rica