

Receta de Ensalada De Escarola Con Mejillones

22 Abr 2014



Buenos días, como parece que el calor sigue, pues os voy a dejar esta receta de ensalada de escarola con mejillones, que resulta muy buena y refrescante.

Ingredientes

- Una escarola (si queréis puede ser de bolsa)
- Mejillones (una lata en escabeche que están mas sabrosos)
- Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre
- Ajos (dos dientes)
- Comino molido

Modo de Preparación

1. Lavar y picar la escarola y ponerla en una fuente
2. Echar la lata de mejillones por encima
3. Machacar los dientes de ajo con un poco de comino molido
4. Aderezar la ensalada con aceite, vinagre y sal
5. Echar por encima el machacado de ajos y comino mezclado con un poquito de agua y remover