

Receta de Ensalada De Langostinos Y Gulas

22 Abr 2014



Buenos días, como parece que ha venido el calor de golpe apetece comer algo fresquito, hoy os dejo esta rica ensalada de Langostinos y Gulas, espero que os guste.

Ingredientes

- Ensalada variada (una bolsa)
- Gulas (una bandeja)
- Langostinos medianos (cantidad a vuestra elección)
- Tomate natural en rodajas (uno)
- Tomatitos cherrys (uno o dos)
- Aceite de oliva
- Sal
- Vinagre de manzana o de módena

Modo de Preparación

1. Lavar la mezcla de lechugas
2. Descongelar los langostinos y las gulas
3. Colocar en un plato primero las lechugas y encima poner el tomate partido en rodajas
4. Colocar por encima los langostinos pelados y las gulas y los tomatitos cherrys partidos por la mitad
5. Aliñar con una vinagreta hecha con aceite de oliva, sal y vinagre de manzana o de módena , según vuestro gusto