

Receta de Ensalada De Lechuga Con Naranja

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, comenzamos una nueva semana de este caluroso mes de Julio, y para hoy os dejo esta rica y refrescante receta de ensalada, seguro que os gustará.

Ingredientes

- Lechuga (una)
- Tomate (uno o dos)
- Naranjas (una o dos)
- Melón (dos o tres rajadas)
- Zumo de naranja natural

Modo de Preparación

1. Lavar bien la lechuga y cortarla en juliana, colocar en una fuente
 2. Pelar las naranjas y los tomates y partarlos en trocitos pequeños
 3. Pelar el melón y hacerle trocitos
 4. Añadir todo a la lechuga y mezclar
 5. Preparar un zumo de naranja natural y rociar toda la ensalada con él y... buen provecho!!!
-