

## Receta de Ensalada De Níscalos

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, comenzamos esta nueva semana del mes de Octubre que va tocando a su fin, y aprovechando que estamos en temporada, os dejo esta receta de Níscalos en ensalada.

### Ingredientes

- Judías verdes (250grs aproximadamente para 4 personas)
- Zanahoria (una o dos)
- Nabos (cuatro o cinco)
- Pimiento rojo asado (uno grande)
- Níscalos (600 grs.)
- Ajos (dos dientes)
- Pimienta negra, perejil, sal
- Aceite de oliva
- Vinagre de Jere

### Modo de Preparación

1. Lavar bien todas las verduras y trocearlas a vuestro gusto en rodajas, los níscalos si son pequeños dejarlos enteros
  2. Ponerlas a cocer con agua y un poco de sal, dejándolas al dente
  3. Escurrir bien y colocarlas en una fuente
  4. Colocar encima unas tiritas de pimiento rojo
  5. Preparar el aliño mezclando los dientes de ajo machacados, aceite, sal, pimienta negra y un chorrito de vinagre de Jere
  6. ZPor último, espolvorear el perejil picado y..... buen provecho!!!
-