

## Receta de Ensalada Otoñal

01 Oct 2019



Buenos días a tod@s, como parece que el buen tiempo nos sigue acompañando, para hoy os propongo esta rica **Ensalada Otoñal**, muy fácil de preparar y estupenda para comer en cualquier ocasión.

### Ingredientes

- Cogollo de lechuga (uno o dos, según comensales)
- Espárragos blancos (uno o dos tarros de cristal)
- Huevos cocidos (dos o más)
- Atún en aceite (dos o tres latitas)
- Mayonesa casera (al gusto)

### Modo de Preparación

1. Lavar bien la lechuga, trocearla y colocar en una fuente
2. Escurrir los espárragos y colocar sobre la lechuga
3. Quitar el aceite al atún y repartirlo por encima
4. Hervir los huevos, pelarlos y partir por la mitad, colocarlos alrededor de la fuente a vuestro gusto
5. Rociar todo con un poquito de mayonesa casera
6. Servir fresquita y....buen provecho!!!