

Receta de Ensalada De Pasta Con Frutas Y Pipas

22 Abr 2014



Buenos días, para hoy viernes os dejo una receta muy rica de pasta con frutas y además un toque especial para los amantes de las pipas de girasol, espero que os guste.

Ingredientes

- Pasta de colores (pajaritas y margaritas)
- Fresas
- Kiwis
- Maí
- ZAtún al natural
- Cebolleta
- Pipas peladas
- Aceite de oliva
- Sal y Pimienta negra molida

Modo de Preparación

1. Cocer la pasta y dejarla al dente
2. Poner a escurrir y dejar que se enfríe
3. En un bol, trocear todos los demás Ingredientes: y mezclarlos bien
4. En una fuente echamos la pasta ya escurrida y le añadimos todos los Ingredientes: troceados y mezclados
5. Aliñar todo con aceite de oliva, sal y pimienta negra espolvoreada
6. Poner las pipas de girasol por encima y....buen provecho !!!!