

Receta de Ensalada De Pollo Y Piña

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, espero que tod@s hayáis pasado unas felices Ferias de San Mateo, y como seguramente habréis comedido algunos excesos, hoy os dejo esta receta que creo que os gustará.

Ingredientes

- Piña natural o en conserva (una)
- Pollo o pavo (unos filetes)
- Lechuga (una)
- Tomate (uno o dos)
- Cebolla (una pequeña)
- Pimiento verde (uno)
- Zanahoria (una o dos pequeñas)
- Aceite, vinagre y sal

Modo de Preparación

1. Trocear los filetes de pollo en trocitos pequeños y freírlos en una sartén con un poco de aceite de oliva, reservar para después
2. En la misma sartén, poner la piña troceada y dejar que se doren un poquito los trozos
3. En una fuente grande colocar todos los Ingredientes: de la ensalada, todo lavado y troceado y aliñar al gusto con aceite, vinagre y sal
4. Poner los trozos de pollo y los de piña sobre la ensalada y....buen provecho!!!