

Receta de Ensalada De Salmón, Pera Y Queso Azul

22 Abr 2014



Buenos días, para comenzar esta nueva semana de Mayo os dejo otra receta de ensalada, esta vez es de Salmón con peras y Queso Azul....muy rica!!.

Ingredientes

- Salmón ahumado
- Lechugas variadas
- Pera ercoline
- Queso azul
- Nueces peladas
- Aceite de oliva
- Zumo de limón o vinagre
- Sal y una pizca de azúcar
- Eneldo (opcional)

Modo de Preparación

1. Colocar en una fuente el salmón ahumado alrededor
2. Lavar bien las lechugas y colocarlas en el centro de la fuente
3. Trocear la pera y ponerla encima de la lechuga
4. Hacer trocitos el queso azul y esparcir por encima y luego añadir las nueces
5. Mezclar en un tazón los Ingredientes: de la vinagreta y añadir a la ensalada al tiempo de servirla