

Receta de Ensalada Del Cantábrico Con Alcachofas

22 Abr 2014



Buenos días, comenzamos una nueva semana y para ello os dejo esta receta que espero sea de vuestro agrado.

Ingredientes

- Alcachofas en conserva (uno o dos botes)
- Anchoas del Cantábrico
- Pimientos
- Aceite de oliva
- Sal y Vinagre

Modo de Preparación

1. Poner las alcachofas troceadas en una fuente
 2. Abrir las latas de anchoas y colocarlas encima
 3. Colocar unas tiras de pimientos asados por encima, los podéis usar de bote si no los tenéis asados
 4. Por último aliñar todo con aceite de oliva, sal y vinagre
-