

Receta de Ensalada Griega

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, como parece que el tiempo sigue caluroso y a nuestros estómagos les apetece comidas fresquitas, pues para hoy os dejo otra rica ensalada que espero que os guste.

Ingredientes

- Ajos (un diente)
- Tomates (dos o tres)
- Pepino (uno pequeño)
- Pimiento verde (uno)
- Cebolla roja (una)
- Queso feta (150grs)
- Aceitunas negras (50grs)
- Sal
- Pimienta negra
- Orégano
- Aceite de oliva
- Zumo de limón (dos o tres cucharadas)

Modo de Preparación

1. Frotar con un diente de ajo una ensaladera o bol
2. Lavar los tomates y el pepino y trocearlos en forma de dados
3. Cortar el pimiento en tiras y la cebolla en aros finos
4. Colocar los Ingredientes: cortados en la ensaladera y aderezar con sal, pimienta negra, aceite de oliva y unas cucharadas de zumo de limón
5. Mezclar todo con cuidado
6. Cortar el queso en taquitos y espolvorear con bastante orégano
7. Añadir a la ensalada y por último decorar con las aceitunas y... buen provecho!!!!