

Receta de Ensalada Variada Con Garbanzos

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para hoy lunes os dejo una receta muy rica de garbanzos en ensalada, es una forma estupenda de tomar legumbres en verano.

Ingredientes

- Garbanzos hervidos (pueden ser de bote)
- Pimiento verde
- Cebolla
- Aceitunas verdes
- Tomates
- Palitos de cangrejo
- Aceite de oliva, Sal y vinagre

Modo de Preparación

1. Poner los garbanzos en remojo la noche anterior
2. Escurrirlos el agua y colocar en una Fuente
3. Picar todos los Ingredientes: en trocitos y añadirlo a los garbanzos
4. Aliñar todo con aceite , vinagre y sal y meter unas horas al frigorífico para que tome mejor el sabor del aliño