

Receta de Ensalada Variada Con Granada Y Atún

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo una nueva receta con este rico fruto de Otoño que es la granada, y acompañada de los demás ingredientes resulta una ensalada exquisita.

Ingredientes

- Granadas (dos o tres)
- Atún en aceite (dos o tres latas)
- Tomate para ensalada rojo (uno)
- Pimiento verde (uno mediano)
- Zanahoria rallada (una o dos)
- Cebolleta (una)
- Aceite de oliva
- Vinagre
- Sal

Modo de Preparación

1. Pelar las granadas y desgranarlas
2. Colocarlas en una ensaladera
3. Picar la cebolleta, el pimiento y el tomate todo muy picadito y mezclar con las granadas
4. Añadir el atún desmenuzado y la zanahoria rallada
5. Por último, aliñar la ensalada a vuestro gusto con aceite, vinagre y sal, os recomiendo dejarla más bien fuertecita y... buen provecho!!!