

Receta de Ensalada Verde Con Anchoas Y Nueces

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para este lunes os dejo esta rica ensalada para rebajar los excesos del fin de semana que seguramente tod@s hemos cometido.

Ingredientes

- Rúcula (un puñadito)
- Canónigos (un puñadito)
- Aceitunas negras (diez o doce)
- Nueces peladas (ocho o diez)
- Anchoas del Cantábrico (una lata)
- Aceite de oliva
- Vinagre de Módena
- Sal

Modo de Preparación

1. Lavar bien todas las verduras
 2. Colocar en una fuente
 3. Añadir las anchoas, las aceitunas, las nueces
 4. Aliñar con aceite, sal y vinagre a vuestro gusto
-