

Receta de Espuma De Piña Con Hierbabuena

22 Abr 2014



Buenos días, para este fin de semana os dejo la receta de Espuma de Piña con Hierbabuena, es un postre fácil de preparar y resulta muy refrescante para estos días de calor, espero que os guste.

Ingredientes

- Piña natural o en su jugo (500grs.)
- Azúcar (150grs.)
- Hierbabuena (12 hojas)
- Clara de huevo (una)

Modo de Preparación

1. Cortar la piña a cubitos y meter al congelador
2. En el vaso de la batidora, echar el azúcar y las hojas de hierbabuena y batir bien
3. Añadir la piña congelada y batir durante unos minutos
4. Batir la clara de huevo a punto de nieve y echar a la batida de piña, mezclar con una espátula haciendo movimientos envolventes
5. Rellenar unas tulipas o copas con la espuma preparada y decorar con unas hojas de hierbabuena
6. Si no la vais a consumir enseguida podéis guardarla en el congelador hasta el momento de tomarla