

Receta de Garbanzos En Ensalada Con Anchoas

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo esta receta de legumbres que ya sabéis que son necesarias en nuestra dieta y así preparados estos garbanzos resultan exquisitos.

Ingredientes

- Garbanzos cocidos (un tarro de cristal)
- Pimiento rojo, verde y amarillo (uno de cada)
- Cebolla dulce (una pequeña)
- Huevos cocidos (uno o dos)
- Anchoas (una lata)
- Pepinillos en vinagre (dos o tres)
- Aceite de oliva
- Vinagre de Módena
- Miel
- Perejil picado

Modo de Preparación

1. Escurrir el caldo de los garbanzos y ponerlos en una fuente
2. Picar los pimientos en trocitos pequeños y añadir a los garbanzos
3. Partir la cebolla dulce y añadir a la ensalada
4. Trocear los pepinillos y los huevos cocidos a vuestro gusto
5. Colocar las anchoas por encima y aliñar todo con un chorrito de aceite de oliva, otro de vinagre de módena y otro de miel
6. Espolvorear el perejil picado y... buen provecho!!!